



## Horaire Automne 2025

### En vigueur à compter du mardi 2 septembre 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<i>Lorraine</i>	<i>Nathalie</i>	<i>Nathalie</i>	<i>Lorraine</i>		<i>Nathalie</i>
Cours Élite avec Edgard <i>(sur invitation)</i>  Cours de préparation aux tests de dan et compétitions <i>(sur invitation)</i>		<b>Minis Ninjas Éveil au karaté 3 à 6 ans</b>  <b>17h45 à 18h30</b>		<b>Minis Ninjas Éveil au karaté 3 à 6 ans</b>  <b>17h45 à 18h30</b>	<b>Cours spéciaux</b>  <i>Nunchaku Tameshiwari</i>	<b>Jeunes Ninjas et Jeunes Samourais Toutes ceintures</b>  <b>Cours de combats (Nécessaire pour passer des tests de ceintures)</b>  <b>8h30-9h30</b>
	<b>Jeunes Ninjas 7 -12 ans Débutants</b> <i>(Blanche-orange-Bleue)</i>  <b>18h30 à 19h30</b>	<b>Jeunes Samourais 7 -12 ans Avancés</b> <i>(Jaune et plus)</i>  <b>18h30 à 19h30</b>	<b>Jeunes Ninjas 7 -12 ans Débutants</b> <i>(Blanche-orange-Bleue)</i>  <b>18h30 à 19h30</b>	<b>Jeunes Samourais 7 -12 ans Avancés</b> <i>(Jaune et plus)</i>  <b>18h30 à 19h30</b>		<b>Ados / Adultes Toutes ceintures</b>  Techniques et combats  <b>9h30 – 11h00</b>
	<b>Ados / Adultes Débutants</b> <i>(Blanche, orange, bleue)</i>  <b>19h30 à 20h30</b>	<b>Ados / Adultes Avancés</b> <i>(Jaune et plus)</i>  <b>19h30 à 20h30</b>	<b>Ados / Adultes Débutants</b> <i>(Blanche, orange, bleue)</i>  <b>19h30 à 20h30</b>	<b>Ados / Adultes Avancés</b> <i>(Jaune et plus)</i>  <b>19h30 à 20h30</b>		

\*Cours pour ceintures noires le dernier jeudi de chaque mois après le cours des adultes.

\*\*L'horaire peut être modifié au besoin